



LE BIEN ETRE AU TRAVAIL

Exemple adaptable suivant vos besoins

OBJECTIFS

- Comprendre les sources du bien être au travail
- Savoir détecter les signes de mal être au travail
- Définir clairement la notion de risque psychosociaux
- Rappeler les rôles et devoirs de chacun (managers et collaborateurs)

COUP D'ŒIL



1 jour



L'ensemble du personnel de l'entreprise



Aucun pré requis nécessaire

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposés de l'animateur
- Echanges d'expérience
- Réalisation de cas pratiques en sous-groupes
- Plan d'action opérationnel

PROGRAMME

Connaître les sources du bien être au travail

- Comprendre les sources de la motivation
- Savoir repérer les différents niveaux d'autonomie
- Comprendre l'importance d'un management adapté aux motivations et niveau d'autonomie

Savoir définir le stress et les risques psychosociaux

- Comprendre les enjeux des troubles psychosociaux
- Connaître les conséquences psychiques des risques psychosociaux
- Connaître les conséquences physiques des troubles psychosociaux
- Connaître les conséquences comportementales des troubles psychosociaux

Connaître les réactions adaptées aux risques psychosociaux en entreprise

- Etre capable de réduire les sources des RPS
- Etre capable d'aider les individus à faire face
- Comprendre comment prendre en charge les individus affectés

Reconnaitre le rôle du manager dans la prévention des risques psychosociaux